

Biodanza

nach dem System von Rolando Toro

Termin: 18. – 20. September 2020

Begleitet durch die zarte und manchmal auch kraftvolle Musik können Sie mit einfachen Übungen erfahren, wie Biodanza das allgemeine Wohlbefinden fördert. Biodanza ruft Gefühle von Lebendigkeit und Gelassenheit sowie von Entspannung und Lebensfreude hervor. Ziel ist es, Ihnen Zugang zu Ihrer eigenen Kreativität und zu neuer Lebensfreude zu erleichtern. Biodanza ist für alle Altersstufen geeignet und auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen möglich. Besondere tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Wechselsachen mit.

Kurstitel: Biodanza nach dem System von Rolando Toro
Päd. Verantwortung: Sylvia Kipper, LHVHS
Referentin: Christine Lukaschek, Biodanzalehrerin

Kursbeginn: Freitag, 18. September 2020, 17.00 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr)
Kursende: Sonntag, 20. September 2020, 13.00 Uhr

Kursgebühr: 154,00 – 170,00 € je nach Selbsteinschätzung, einschl. Unterkunft im DZ und Vollverpflegung; EZ-Zuschlag 12,00 € / Nacht

Wir bitten Sie, die Gebühr vor Ort in bar oder mit EC-Karte zu bezahlen.

Anmeldung: Tel.: 034672 / 851-0 Fax: 034672 / 851-20
E-Mail: LHVHS@klosterdonndorf.de
Internet: www.klosterdonndorf.de

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte mit.