



Typberatung und Training des Selbstbewusstseins

Ein Seminar zum Verschenken oder selbst ausprobieren

Termin: 21. – 23. Juli 2017

Unter professioneller Anleitung lernen Sie, Ihre äußere Erscheinung zu optimieren und Ihre attraktive Ausstrahlung erhöhen zu können. Wir üben in wenigen Schritten ein schnelles und für jede Persönlichkeit optimales **Make-up** aufzutragen. (Bitte mitbringen: Aufstellspiegel, Haarreif oder Spange) Make-up-Schwämmchen und div. Pinsel für Make-up werden gestellt.

Geben Sie Ihrer Umgebung Ihre Vorzüge zu erkennen. Jeder besitzt körperliche Vorzüge und kleine Problemzonen. Entdecken Sie alle Ihre guten Seiten und rücken Sie diese mit einer **Stilberatung** ins rechte Licht.

Unser Körper spricht - auch wenn wir nichts sagen. Gesten, Bewegungen und der persönliche Abstand vermitteln unserem Gegenüber Informationen und lösen Sympathie oder Abneigung aus. In diesem Seminar analysieren wir das eigene Auftreten. Sie erfahren, wie Sie auf andere Menschen wirken und erhalten hilfreiche Tipps für den bewussteren Einsatz der eigenen **Körpersprache**.

Tücher und Schals sind schon seit Jahren als Accessoires aus der Mode nicht mehr wegzudenken. Sie wärmen im Winter und an kühlen Tagen, aber vor allem frischt sie das ganze Jahr über die Garderobe auf. Kleidungsstücke, die nicht mehr ganz dem Trend entsprechen, werden durch harmonisch abgestimmte Tücher und Schals aufgewertet, erhalten neuen Pfiff und machen unabhängiger von schnell wechselnden Modetrends. Sie lernen Kniffs und Tricks, **Tücher und Schals typgerecht zu tragen** ohne dass diese verrutschen. **Bitte mitbringen:** Diverse Tücher und Schals, Ketten, Broschen, Clips.

Am Samstagabend besuchen wir das orientalische Sommertanzfest im Innenhof, kosten orientalische Leckereien und flanieren über einen orientalischen Basar wie aus 1001 Nacht. Nach diesem Wochenende lernen Sie sich von Ihrer schönsten Seite kennen und ihr individuelles Schönheitsmerkmal richtig betonen.

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ und stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein

Kursleitung: Sylvia, Kipper, LHVHS
Referentin: Edeltraud Weber-Lorkowski, Trainerin für Motivation u. Stilberatung

Anreise: Freitag, 21. Juli 2017 ab 14:00 Uhr
Kursbeginn: Freitag, 21. Juli 2017 15:00 Uhr
Kursende: Sonntag, 23. Juli 2017 13:00 Uhr

Kursgebühr: 154,00 € - 170,00 € (einschl. Unterkunft/Vollverpflegung im DZ, EZ-Zuschlag 12,00 Euro/Nacht), zzgl. Kursnebenkosten ca. 13,00€

Anmeldung/Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.

Ort: 06571 Donndorf, Kloster 6
Tel.: 034672 / 851 - 0 Fax: 034672 / 851 – 20

E-Mail: lhvhs@klosterdonndorf.de Internet: www.klosterdonndorf.de