

# *„Schleierbefreiung“*

## *Orientalischer Tanz zur Livetrommel*

*Termin: 04. – 06. August 2017*

Gemeinsam entführen Suhana und Castano Sie in die Geheimnisse des Orients. Nach einer theoretischen Einführung über Schleier um und in den Köpfen, erwartet Sie an diesem Wochenende ein abwechslungsreiches Tanz- und Musikprogramm aus dem Bereich des Orientalischen Tanzes und der alten Musikkultur. Elemente der Kinesiologie werden spielerisch mit Übungen zur Koordination und Kondition vereint. Die wichtigsten orientalischen Rhythmen werden dabei auf der Darbuka vorgestellt und eingeübt.

Zum Abschluss wird gemeinsam getrommelt und zur Livetrommel auch getanzt. Trommeln werden gestellt.

**Päd. Verantw.:** Sylvia Kipper, LHVHS  
**Referenten:** Suhana-Castano, Oriental Dance&Drums

**Anreise:** Freitag, 04. August 2017 ab 14.00 Uhr  
**Kursbeginn:** Freitag, 04. August 2017 15.00 Uhr mit Ka u Ku  
**Kursende:** Sonntag, 06. August 2017 13.00 Uhr

**Kursgebühr:** 188,00-200,00 € je nach Selbsteinschätzung  
(inkl. Vollverpflegung und Unterkunft im DZ,  
EZ- Zuschlag 12,00€/Nacht  
zuzgl. 5,00€ für Ausleihgebühr Trommel

**Anmeldung/Ort:** Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.  
Kloster Donndorf 6  
06571 Donndorf  
Tel.: 034672 /851-0 Fax: 034672 / 851-20

[www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de) E-Mail: [lhvhs@klosterdonndorf.de](mailto:lhvhs@klosterdonndorf.de)  
P.S. Die LHVHS verfügt über eine Sauna. Bei Benutzung sind  
Bademantel und Badesandalen mitzubringen.