

Kreis- und meditative Tänze

für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse geeignet

Termin: 07. - 09. Dezember 2018

Der Kreistanz gehört zu den ältesten Tanzformen der Welt. Er ist eine uralte Art um sich auszudrücken und um miteinander in Verbindung zu kommen. Kreistänze sind eine Quelle der Kraft und Freude! In diesem Kurs erlernen Sie die verschiedenen Kreistänze zu Zigeuner- und Mittelmeermusik. Dazu werden Hintergrundinformationen aus dem betreffenden Kulturraum vermittelt. Flotte dynamische Tänze verbreiten Lebensfreude, schulen die Beweglichkeit und Koordination. Meditative Tänze regen zur Besinnung und zum Mitfühlen an. Das Seminar ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet!

Kursleitung: Sylvia Kipper, LHVHS
Referentin: Bella Steudel, Entspannungspädagogin & Meditationstrainerin

Anreise: Freitag, 07. Dezember 2018 ab 16.00 Uhr
Kursbeginn: Freitag, 07. Dezember 2018 17.00 Uhr
Kursende: Sonntag, 09. Dezember 2018 13.00 Uhr

Kursgebühr: 172,00-190,00€ je nach Selbsteinschätzung
(einschl. Vollverpflegung/ Unterkunft im DZ),
EZ- Zuschlag 12€/Nacht; zzgl. 10,00 € Kursunterlagen

Anmeldung/Ort: Ländliche Heimvolkshochschule Thüringen e.V.
Kloster Donndorf 6
06571 Donndorf
Tel.: 034672 /851-0 Fax: 034672 / 851-20

E-Mail: LHVHS@klosterdonndorf.de Internet: www.klosterdonndorf.de

P.S.: Die LHVHS verfügt über eine Sauna.
Bei Benutzung sind Bademantel und Badesandalen mitzubringen.